

Craiova, 25 février 2018

Salut mon vieux,

Je suis très heureux d'avoir de tes nouvelles et je me dépêche à te répondre.

Je vais tenter de répondre à tes questions et te donner quelques conseils. Tu me demandes ce que signifie pour moi le respect, un mot utilisé par beaucoup de personnes, un mot familier, une notion dont nous nous sommes habitués à parler. Tu as raison de te poser la question: c'est quoi le respect?

Mot venant du latin « respectumus » (égard, considération) le respect est l'attitude ou le sens de l'appréciation, la considération et l'estime pour une personne, une idée ou une institution et peut être exprimé verbalement ou par des gestes.

A partir de la structure sociale la plus basse, la relation entre deux personnes jusqu'au niveau de la société dans son ensemble, tout fait appel au respect pour fonctionner. Sans respect, il est impossible de faire fonctionner et de faire durer la relation entre deux personnes ou une vie communautaire plus vaste. A partir des groupes mafieux criminels et jusqu'aux communautés spirituelles les plus élevées, on rencontre la même qualité de base parmi leurs membres: LE RESPECT. La différence est que, pour certains le respect est nécessaire et imposé accompagné par la peur, pendant que pour les autres le respect est offert et parfois accompagnés d'admiration et d'amour.

Pour moi, le respect est le sentiment de considération, d'égard, voire de vénération que l'on peut avoir envers soi-même, un individu ou quelque chose. Il se manifeste par une attitude de déférence et le souci de ne pas porter atteinte à l'objet du respect, ni le heurter inutilement. Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse, car il est débarrassé de toute hypocrisie. Je crois aussi que le respect n'a rien à voir avec le statut social de l'homme.

Prèmierement , tout développement harmonieux de soi est la prise de responsabilité face à soi-même. On porte une attention particulière au développement de l'être dans sa globalité.

On parle de l'estime de soi et du respect social et on croit qu'on ne peut pas se réjouir du respect social jusqu'à ce qu'on ne développe pas comme il doit le respecte de soi-même.

L'enfant, puis le jeune sont donc encouragés à exprimer et respecter leurs besoins. Le respect de l'individu peut être perçu de plusieurs façons. Notre système de valeurs, convictions commence dans l'enfance, avec les « reproches » qu'on reçoit des parents. Ces

reproches sont les premiers indicateurs de notre valeur personnelle. Ça s'apprend donc tout petit, ce n'est pas à la société d'inoculer cette valeur aux jeunes, mais à leur famille.

A travers notre développement, on est amenés devant d'autres miroirs par les membres de la famille, par les copains, les enseignants ou par les personnes avec qui on interagit. Ces réflexions sur soi-même constituent la base de l'image de soi le long de l'enfance et de l'adolescence jusqu'à l'âge mûre. On a tous des faiblesses et des points forts, points négatifs et points positifs! Il est important de s'accepter et de s'aimer avec ses défauts et ses qualités, être contents de soi-même de s'assumer la responsabilité des succès mais aussi des échecs.

Ensuite le respect, c'est de ne pas faire ce qu'on n'aimerait pas qu'on vous fasse. Le respect est de tenir compte des sentiments, des besoins, des idées, des désirs et des préférences de l'autrui.

D'abord, on doit se respecter soi-même pour qu'on puisse respecter les autres. Comme dit le philosophe suisse Henri-Frédéric Amiel « pour respecter, il faut être digne de respecter ». C'est-à-dire, on ne peut pas respecter une personne tant qu'on n'a pas de dignité.

On est tous différents. Certains mieux, d'autres moins bonnes, certains plus habiles, d'autres moins qualifiés. Mais on doit tous vivre ensemble dans la même société, société qui ne repose pas principalement sur la loi de la survie, bien que cela puisse paraître parfois. La société humaine repose principalement sur les relations et le respect.

Eprouver du respect envers ses semblables signifie écouter et chercher des solutions pour leurs pensées, leurs problèmes, leurs questions, leurs joies et leurs souffrances, de leur donner confiance et de reconnaître leur valeur.

Après de longues réflexions, je considère qu'une vie sociale harmonieuse (couple, famille, travail, communauté à laquelle nous sommes affiliés, etc.) commence par le respect et l'absence de celui-ci mène à des conflits.

En conclusion, je pense que la première étape à respecter ses proches c'est de se respecter soi-même, puis de respecter ses parents, respecter tous ceux qu'on connait, leurs valeurs, leurs opinions, de respecter la nature et l'environnement dans lequel on vit.

Est-ce que j'ai répondu à ta question? Ecris-moi le plus vite possible!

Je te souhaite bonne chance et bon courage pour tes recherches.

Grosses bises  
Ditomene Dieu